



Pendidikan Psikologi untuk Bidan

Suatu Teori dan
Terapannya

Bethsaida Janiwarty &
Herri Zan Pieter

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii

BAGIAN 1

PENDAHULUAN: PEMAHAMAN TERHADAP BIDAN DAN PERANANNYA

BAB I	PEMAHAMAN BIDAN TERHADAP FUNGSI DAN PERANNYA SEBAGAI SUATU PROFESI	3
	A. EPISTEMOLOGI KEBIDANAN.....	3
	1. Arti Terminologi Bidan.....	4
	2. Dasar Falsafah Kebidanan	5
	3. Hak Seorang Bidan	7
	4. Kewajiban Seorang Bidan.....	7
	B. KARAKTER SEORANG BIDAN.....	8
	C. PERAN PROFESI BIDAN	11
	1. Peran Bidan Sebagai Pelaksana.....	11
	2. Peran Bidan Sebagai Pengelola	12
	3. Peran Bidan Sebagai Pendidik	12
	4. Peran Bidan Sebagai Peneliti	13
	D. NILAI-NILAI ETIKA BIDAN	13
	E. PENGHARGAAN DAN SANKSI PELANGGARAN ETIKA PROFESI.....	18

BAGIAN 2
PEMAHAMAN BIDAN MENGENAI FASE PERKEMBANGAN ANAK

BAB II	PROSES ADAPTASI PADA MASA BAYI.....	23
A.	FENOMENA ADAPTASI MASA PRENATAL	24
1.	Fenomena Adaptasi Fisiologi Prenatal	24
2.	Fenomena Adaptasi Psikologis Masa Bayi.....	26
3.	Masalah-Masalah yang Memengaruhi pada Masa Prenatal.....	28
4.	Bahaya Fisik pada Masa Prenatal.....	34
5.	Bahaya Psikologis pada Masa Prenatal	34
B.	FENOMENA ADAPTASI MASA NEONATAL	35
1.	Fenomena Adaptasi Fisiologis Bayi Neonatal	35
2.	Fenomena Adaptasi Psikologis Bayi Neonatal	37
3.	Masalah-Masalah yang Terjadi pada Masa Neonatal	37
4.	Bahaya Fisik dan Psikologis pada Masa Bayi Neonatal	37
C.	FENOMENA ADAPTASI MASA BABYHOOD.....	38
1.	Fenomena Adaptasi Fisiologis Babyhood	38
2.	Fenomena Psikologis Babyhood	47
3.	Masalah-Masalah Selama Masa Bayi	61
4.	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perkembangan Babyhood	63
5.	Masalah-Masalah Hubungan Keluarga yang Berkaitan pada Masa Bayi	65

BAB III	PROSES ADAPTASI PADA MASA KANAK-KANAK.....	67
A.	FENOMENA ADAPTASI PADA MASA AWAL KANAK-KANAK	68
1.	Tugas Perkembangan Usia Awal Kanak-Kanak.....	70
2.	Fenomena Adaptasi Fisiologis Usia Awal Kanak-Kanak	71
3.	Masalah-Masalah Fisik Usia Awal Kanak-Kanak	74
4.	Fenomena Adaptasi Psikologis Usia Awal Kanak-Kanak	77
5.	Masalah-Masalah Psikologis Usia Awal Kanak-Kanak	94
6.	Kondisi yang Mendukung Kebahagiaan Usia Awal Kanak-Kanak	97
B.	FENOMENA PADA MASA AKHIR KANAK-KANAK.....	97
1.	Fenomena Adaptasi Fisiologis Masa Akhir Kanak-Kanak	98
2.	Fenomena Adaptasi Psikologis Usia Akhir Kanak-Kanak	100
3.	Ragam Gangguan Psikologis di Usia Akhir Kanak-Kanak	109

BAGIAN 3
PEMAHAMAN BIDAN MENGENAI PEREMPUAN
PUBERTAS DAN REMAJA

BAB IV	PROSES ADAPTASI PADA MASA PUBERTAS DAN REMAJA.....	121
A.	FENOMENA MASA PUBERTAS.....	121
1.	Arti Terminologi Pubertas	120
2.	Paradigma Terhadap Masa Pubertas.....	122
3.	Masalah-Masalah Fisik yang Menyertai Masa Pubertas	123

4. Adaptasi Fisiologis Usia Pubertas	124
5. Fenomena Psikologis pada Usia Pubertas.....	125
6. Dampak Perubahan pada Usia Pubertas.....	129
7. Akibat Perubahan pada Masa Pubertas Terhadap Sikap dan Perilaku.....	131
8. Masalah-Masalah Fisik yang Timbul pada Usia Pubertas	133
9. Masalah-Masalah Psikologis pada Masa Pubertas.....	133
B FENOMENA PADA MASA REMAJA.....	135
1. Paradigma Masa Remaja.....	136
2. Klasifikasi Masa Remaja	138
3. Tugas-Tugas Perkembangan Masa Remaja	139
4. Fenomena Fisik Masa Remaja.....	139
5. Masalah-Masalah Fisik Usia Remaja.....	142
6. Fenomena Psikologis Usia Remaja.....	146
7. Masalah-Masalah Psikologis pada Remaja	155

BAGIAN 4

PEMAHAMAN BIDAN MENGENAI PEREMPUAN MEMASUKI USIA REPRODUKSI

BAB V MENSTRUASI DAN KEMANDULAN SERTA PERUBAHAN PSIKOLOGISNYA	163
A. MENSTRUASI.....	163
1. Arti Menstruasi.....	164
2. Fase-Fase Menstruasi.....	165
3. Faktor-Faktor Pencetus Menstruasi	167
4. Ciri-Ciri Perubahan Fisik Masa Menstruasi.....	168
5. Ragam Perubahan Psikologis yang Menyertai Masa Menstruasi	169
B. BENTUK-BENTUK GANGGUAN MENSTRUASI	171

C. KEMANDULAN	177
1. Pengertian Kemandulan.....	177
2. Faktor Penyebab Kemandulan.....	177
3. Tipe-Tipe Wanita yang Berkaitan dengan Kemandulan.....	178

BAB VI MEMASUKI USIA PERKAWINAN **181** |

A. FENOMENA PERKAWINAN	181
1. Pengertian Perkawinan.....	182
2. Faktor-Faktor Penyebab Orang Menikah	183
B. PILAR PERKAWINAN	188
1. Cinta Kasih Tulus	189
2. Komitmen dalam Perkawinan	189
3. Sikap dalam Perkawinan.....	190
4. Komunikasi.....	191
5. Kecakapan dan Dukungan Emosional	191
6. Penyesuaian Psikoseksual	192
7. Kebersamaan Spiritual.....	192
C. TAHAP-TAHAP DALAM PERKEMBANGAN PERKAWINAN	192
D. BENTUK-BENTUK PERKAWINAN.....	194
1. Perkawinan Monogami.....	194
2. Poligami	195
3. Poliandri	200
4. Hidup Bersama Tanpa Ikatan (Cohabitation)	202
5. Pernikahan Dini	203
6. Perkawinan Beda Agama	208
7. Seks Bebas	209
E. KONFLIK DALAM PERKAWINAN	212

BAB VII KEHAMILAN DAN DINAMIKA PERUBAHAN PSIKOLOGISNYA	219
A. TEORI KEHAMILAN DARI REVA RUBIN	219
B. TEORI KEHAMILAN DARI RAMONA T. MERCER...	222
C. KEHAMILAN DAN PERUBAHANNYA	224
1. Arti Terminologi Kehamilan	224
2. Mitologi Kehamilan.....	225
3. Ciri-Ciri Perubahan Fisik Kehamilan dan Dampak Perubahannya.....	226
4. Bahaya-Bahaya Fisik yang Memengaruhi Kehamilan.....	230
5. Ciri-Ciri Perubahan Psikologis Selama Hamil.....	234
6. Dampak Perubahan Psikologis Ibu Hamil	242
D. BENTUK-BENTUK GANGGUAN PSIKOLOGIS PADA MASA HAMIL	244
1. Depresi	244
2. Stres.....	246
3. Insomnia (Sulit Tidur).....	247
4. Perasaan Tidak Berarti (Tidak Ada Tujuan).....	248
5. Perasaan Malu (Bersalah).....	248
6. Perasaan Kecewa	249
7. Tekanan Batin.....	250
E. FAKTOR-FAKTOR PSIKOLOGIS YANG MEMENGARUHI MASA HAMIL.....	251
1. Dukungan Suami	251
2. Dukungan Keluarga.....	251
3. Tingkat Kesiapan Personal Ibu	251
4. Pengalaman Traumatis Ibu	252
5. Tingkat Aktivitas.....	253

F. JENIS-JENIS KEHAMILAN	253
1. Hamil Normal.....	253
2. Hamil Pseudoceyis	253
3. Hamil yang Tidak Dikehendaki.....	254
4. Hamil Ganda.....	254
5. Hamil Bedrest	255
6. Hamil Sungsang	255
7. Hamil dengan Risiko Tinggi	257
G. PERAN BIDAN DALAM PERSIAPAN PSIKOLOGIS BAGI IBU HAMIL	258

BAB VIII PERSALINAN, FASE NIFAS, DAN MENYUSUI.....	259
A. PERSALINAN	259
1. Tahap-Tahap Persalinan	260
2. Jenis-Jenis Persalinan	261
3. Kondisi Emosi Ibu Menjelang Kelahiran	263
4. Sikap Ibu Menanti Kelahiran.....	264
5. Pasca Persalinan	267
B. FENOMENA FASE NIFAS.....	268
1. Fenomena Fisik pada Fase Nifas	269
2. Fenomena Psikologis pada Masa Nifas	271
3. Masalah-Masalah Psikologis pada Masa Nifas.....	274
C. FENOMENA PADA FASE MENYUSUI.....	276
1. Makna Menyusui.....	276
2. Faktor-faktor Penghambat Produksi ASI.....	277
3. Manfaat ASI	278
4. Masalah-Masalah yang Berkaitan dengan Menyusui	279
5. Cara Menyusui Bayi	280